

- ▷ Alkoholabhängigkeit
- ▷ Angehörige von Alkoholabhängigen
- ▷ Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
- ▷ Arthrogryposis
- ▷ Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)
- ▷ Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte
- ▷ Beinamputation
- ▷ bi-polare Störung
- ▷ Blindheit/Sehbehinderung
- ▷ Brustkrebs
- ▷ Contergan-Geschädigte
- ▷ Diabetes
- ▷ Drogenabhängigkeit
- ▷ Eierstockkrebs
- ▷ Eltern behinderter Kinder
- ▷ Eltern, interkulturell
- ▷ Endometriose
- ▷ Essstörungen
- ▷ Frauen mit Behinderung
- ▷ Gesichtversehrte
- ▷ Guillain-Barré-Syndrom (GBS)
- ▷ Hämochromatose
- ▷ Herzranke/Herzinfarkt
- ▷ Herztransplantierte
- ▷ Hörschädigungen
- ▷ Immundefekte
- ▷ Krebs
- ▷ Lebertransplantierte/Leber-Erkrankte
- ▷ Leukämie-Lymphom
- ▷ Lippen-/Kiefer-/Gaumenfehlbildungen
- ▷ Lungenkrebs
- ▷ Migräne
- ▷ Morbus Bechterew
- ▷ Muskelranke
- ▷ Nierenkrebs/Nierenerkrankungen
- ▷ Parkinson-Erkrankte
- ▷ Psychiatrieerfahrene
- ▷ Psychische Probleme
- ▷ Retinitis Pigmentosa
- ▷ Rheuma
- ▷ Schädel-Hirn-Verletzte
- ▷ Schilddrüsenkrebs
- ▷ Schlaganfall
- ▷ Schmerzen, chronische
- ▷ Stotterer
- ▷ Tauschring
- ▷ Tinnitus
- ▷ Zöliakie/Sprue
- ▷ Zwangserkrankungen

Schirmherr

Oberbürgermeister Dr. Eckart Würzner

Unterstützung

- ▷ GlücksSpirale
- ▷ Stadt Heidelberg
- ▷ Gesetzliche Krankenkassen
 - > AOK Baden-Württemberg
 - > BKK Baden-Württemberg
 - > BARMER GEK
 - > DAK Gesundheit
 - > IKK Classic
 - > Knappschaft
- ▷ Roche Diagnostics
- ▷ Sparkasse Heidelberg

Infostände der Kooperationspartner

- ▷ beirat von menschen mit behinderungen (bmb) Heidelberg
- ▷ Diabetes Schulungsverein (DiAS) e.V. Heidelberg
- ▷ Kooperationsberatung für Ärzte und Selbsthilfegruppen der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KOSA)
- ▷ Mein Plan – Aktionsbündnis sichere Arzneimittel-anwendung Rhein-Neckar-Kreis Heidelberg
- ▷ St. Josefskrankenhaus Heidelberg: Blutdruck- und Blutzuckermessung
- ▷ Stadt Heidelberg/Amt für Sport und Gesundheitsförderung
- ▷ Stadt Heidelberg/Betreuungsbehörde
- ▷ Stadt Heidelberg/Pflegestützpunkt

SRH Hochschule Heidelberg
Blauer Turm/Science Tower
Ludwig-Guttman-Straße 6
69123 Heidelberg

Anfahrt mit dem Nahverkehr:

Straßenbahnlinie 5 (OEG)
Haltestelle „Fachhochschule“
Busse der Linien 34 und 35
Haltestelle „Bonhoefferstraße“
Der weitere Weg ist ausgeschildert.

Wegbeschreibung mit dem Auto:

Die SRH Hochschule Heidelberg liegt am Nordwestrand zwischen der Autobahn A656 (Autobahn Mannheim-Heidelberg) und der Bundesstraße B37 kurz vor Wieblingen. Das Parkhaus ist kostenfrei für alle geöffnet.

– Eintritt frei – Eintritt frei – Eintritt frei –

Ausstellung – GANZE KERLE

mannsbilder über leben krebs
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.,
Männergruppe Bad Rappenau

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der SRH Hochschule Heidelberg statt und wird unterstützt durch die GlücksSpirale.



13. Selbsthilfetag und Diabetestag



Interesse. Information. Initiative.

14. November 2015

11 – 16 Uhr

„Science Tower“, SRH Heidelberg-Wieblingen

Schirmherr: Oberbürgermeister Dr. Eckart Würzner

Weltdiabetestag 2015

Veranstalter: Heidelberger Selbsthilfebüro
Regionale Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen Heidelberg/
Rhein-Neckar-Kreis
St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Großer Hörsaal

11.00 – 12.00 Uhr

Begrüßung/Eröffnung

- ▷ Oberbürgermeister Dr. Eckart Würzner
- ▷ PD Dr. med. Erhard Siegel, Präsident der Deutschen Diabetes Gesellschaft DDG, Ärztlicher Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg
- ▷ Dr. Monika Vierheilig, Leiterin Abteilung Gesundheit, Sozialministerium Baden-Württemberg
- ▷ Bärbel Handlos, Geschäftsführerin Heidelberger Selbsthilfebüro

Moderation:

Frauke Kühnl, Rhein-Neckar-Fernsehen

Kulturelle Umrahmung:

Beschwerdechor/Leitung: Bernhard Bentgens
Sketch „Gesundheitswesen 2025“/Dorothee Schulz,
und Klaus Querbach, Sprecherin und Sprecher
Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis (RAG)

Die Veranstaltung ist barrierefrei zugänglich.
Lotsen helfen bei der Orientierung.
Gebärdensprachdolmetscherinnen sind im großen
Hörsaal anwesend.

Großer Hörsaal

12.15 – 13.15 Uhr

Diabetes individuell behandeln

Vortrag PD Dr. med. Erhard Siegel, Ärztlicher
Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg

13.30 – 14.30 Uhr

Burnout – eigene Grenzen verlieren und finden:

eine Einführung in die Burnoutprophylaxe
Vortrag: Carsten Scheele, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
und Coach, München

14.45 – 15.45 Uhr

Ernährungsempfehlungen: Was ist wirklich gesichert?

Vortrag: Dr. med. Dagmar Weise, Diabetologin DDG,
und Ammankaya Siegel, Diabetesberaterin DDG,
St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Mit Lockerungsübungen in den Pausen.
Christine Comtesse, Diabetes und Adipositasfachkraft,
GUS Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Raum Mies van der Rohe

12.15 – 13.15 Uhr

Die Bedeutung der Arzneimitteltherapie- sicherheit

Vortrag: Beate Strauß, Dr. Cornelia Mahler, Dr. Han-
na Seidling, Dr. Marion Stützle, Universitätsklinikum
Heidelberg, INFOPAT-Projekt; Dr. Ulrich Wehrmann,
Gesundheitsamt RNK; Christina Reiß, Selbsthilfe
Heidelberg/Mannheim, INFOPAT-Projekt

13.30 – 14.30 Uhr

Akzeptanz und Umgang mit chronischen Erkrankungen

Seminar: Dr. Edzard Schmidt, Psychologischer
Psychotherapeut, Fachpsychologin Diabetes DDG

14.45 – 15.45 Uhr

Gut zu Fuß – Fußpflege im Alltag

Seminar: Marina Vogel, St. Josefskrankenhaus
Heidelberg

Raum Le Corbusier

12.15 – 13.45 Uhr

Stolpersteine bei der Zusammenarbeit mit der Ärzterschaft

Interaktives Seminar: Daniela Fuchs, Dipl. Ing. (FH),
Kooperationsberatung für Ärzte und Selbsthilfe-
gruppen der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-
Württemberg

14.00 – 15.00 Uhr

Computergestützte Anwendung des Medikamentenplans

Workshop mit Testmöglichkeit: Beate Strauß, Dr.
Cornelia Mahler, Dr. Hanna Seidling, Dr. Marion Stütz-
le, Universitätsklinikum Heidelberg, INFOPAT-Projekt;
Christina Reiß, Selbsthilfe Heidelberg/Mannheim,
INFOPAT-Projekt

15.00 – 16.00 Uhr

Ihre Behandlungsdaten in Ihrer Hand!

Workshop mit Testmöglichkeit der elektronischen
Patientenakte PEPA

Priv. Doz. Dr. Dominik Ose, Aline Kunz, Dr. Oliver
Heinze, Universitätsklinikum Heidelberg, INFO-
PAT-Projekt; Christina Reiß, Selbsthilfe Heidelberg/
Mannheim, INFOPAT-Projekt

Raum ARC 002

12.15 – 13.15 Uhr

Offenes Infomeeting

Anonyme Alkoholiker + AI Anon Schwetzingen

13.30 – 14.30 Uhr

Offenes Infomeeting.

Narcotics Anonymous Heidelberg

14.45 – 15.45 Uhr

Theater an sich, Theater für sich

Theaterwerkstatt „AnUndFürSich“ Theater

Raum ARC 005

12.15 – 12.45 Uhr

Steigerung von Kraft, Mobilität, Flexibilität – Übungen mit dem Thera-Band

Workshop: GUS Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V., Heidelberg

13.30 – 14.30 Uhr

Nordic Walking

Workshop: Diabetes Schulungsverein (DiAS) e.V.,
Heidelberg

14.45 – 15.45 Uhr

Yoga bei Burnout

Workshop: Susanne Hering, Gesundheitsförderung B.A.

Raum ARC 006

12.15 – 13.15 Uhr

Film „Das kranke Herz“

Selbsthilfegruppe Herz Sinsheim

14.45 – 15.45 Uhr

Film „Das kranke Herz“

Selbsthilfegruppe Herz Sinsheim



Weltdiabetestag 2015

Veranstalter:

Heidelberger Selbsthilfebüro und
Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe-
gruppen Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis

Alte Eppelheimer Straße 38
69115 Heidelberg

Telefon 06221/18 42 90
www.selbsthilfe-heidelberg.de

Das Heidelberger Selbsthilfebüro ist
eine Einrichtung der Selbsthilfe- und
Patientenberatung Rhein-Neckar gGmbH.

St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Landhausstr. 24
69115 Heidelberg
www.st.josefskrankenhaus.de

Foto: istockphoto
Gestaltung: Friederike Diefenbacher-Keita