

Heidelberger Selbsthilfebüro
Alte Eppelheimer Str. 40/1
69115 Heidelberg
Tel. 06221 / 18 42 90
E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de



Seminar für Selbsthilfegruppen: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt Menschen, über eine bewusste Gestaltung der Sprache eine wertschätzende Grundhaltung sich selbst und anderen gegenüber zu entwickeln. Dabei geht es zunächst darum, mit sich selbst in Frieden zu sein und auf dieser Basis in Kontakt mit anderen zu gehen. Sie fördert eine achtsame Präsenz und ermöglicht in Konfliktsituationen eine vermittelnde Position zwischen Menschen mit unterschiedlichen Standpunkten. So ebnet sie den Weg aus der Konfrontation in die Kooperation und trägt zu Gruppensituation bei, in der die Bedürfnisse aller geachtet werden.

Sie lernen die Haltung und die Werkzeuge der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erproben ihre Anwendung an praktischen Beispielen aus dem Alltag und in der Selbsthilfegruppe.

Seminar mit Rita Geimer-Schererz, Mediatorin, Coach, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Kosten: 15€. Für Mitglieder im Paritätischen: 12€

Samstag, 12. Oktober, 9.45 - 16 Uhr

Ort: Heidelberger Selbsthilfebüro, Raum 1.7

Alte Eppelheimer Str. 40/1
69115 Heidelberg

**Anmeldung bis zum 25. September beim Heidelberger
Selbsthilfebüro** unter: Tel. 06221 - 18 42 90
oder: info@selbsthilfe-heidelberg.de

Mit freundlicher Unterstützung der IKK Classic.