



GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS • EN ESPAÑOL • GRATUITO

¿SER MAMÁ SE SIENTE DEMASIADO DIFÍCIL? ¿TIENES PROBLEMAS PARA DORMIR? ¿TE SIENTES TRISTE O COMO QUE HAS PERDIDO UNA PARTE TUYA?

Si te preguntas si eres la única que está pasando por esto, debes saber que no estás sola.

Encuentra apoyo con un grupo de mujeres internacionales que están pasando por los mismos desafíos del periodo de posparto, y conéctate con recursos útiles dentro de tu comunidad.

Para saber más, visita www.afloatheidelberg.de





MOM-TO-MOM SUPPORT GROUP • ENGLISH-SPEAKING • FREE

DOES MOTHERHOOD FEEL TOO OVERWHELMING? ARE YOU HAVING TROUBLE SLEEPING? DO YOU FEEL SAD OR LOST?

If you're wondering if you're the only one going through this, know that you are not alone.

Find support with a group of international women experiencing the challenges of postpartum, and connect to helpful resources in your community.

For more information, visit www.afloatheidelberg.de

