

**Gewusst, wo - Selbsthilfegruppen
in der Metropolregion**

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von der gleichen körperlichen/psychischen Erkrankung oder Lebenslage betroffen sind, um sich gegenseitig zu unterstützen.

In der Metropolregion gibt es ca. 1.100 Selbsthilfegruppen. Anhand der farbigen Symbole sehen Sie, zu welchen Themen es wo Selbsthilfegruppen gibt.

Selbsthilfe-Kontaktstellen unterstützen Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit und beraten Menschen, die Möglichkeiten der Selbsthilfe suchen. Bei den Selbsthilfe-Kontaktstellen erfahren Sie, wie Sie Kontakt aufnehmen können. Da es für manche Themen mehrere Selbsthilfegruppen gibt, werden Sie auch bei der Entscheidung unterstützt, welches Angebot für Sie geeignet ist.

Falls es zu Ihrem Thema noch keine Gruppe gibt, unterstützen wir Sie gerne dabei, eine aufzubauen.

| | | |
|-----------------|----------|----------------------------------|
| magenta | B | Bergstraße |
| blau | H | Heidelberg / Rhein-Neckar-Kreis |
| orange | L | Ludwigshafen / Rhein-Pfalz-Kreis |
| rot | M | Mannheim |
| hellgrün | N | Neckar-Odenwald-Kreis |
| gelb | P | Pfalz |
| hellblau | V | Viernheim |

B
Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße
Caritasverband Darmstadt
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim
Tel. 06252 / 99 01 30
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

| | |
|----------|--|
| H | Heidelberger Selbsthilfebüro Alte Eppelheimer Str. 40/1, 69115 Heidelberg Tel. 06221 / 18 42 90 www.selbsthilfe-heidelberg.de |
| L | KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz, Außenstelle Ludwigshafen, Gesundheitsamt Zimmer 301 Dörrhorststr. 36, 67059 Ludwigshafen Tel. 0621 / 59 09-73 01 muench-strauch@kiss-pfalz.de |
| M | Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim Tel. 0621 / 33 9 18 18 www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de |
| N | Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald an den Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH Knopfweg 1, 74821 Mosbach Tel. 06261 / 83 - 23 1 www.selbsthilfe-nok.de |
| P | KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. Kirchberg 18, 67483 Edesheim Tel. 06323 / 98 99 24 www.kiss-pfalz.de |
| V | KISS Viernheim c/o Amt für Kultur, Bildung und Soziales Kreuzstr. 2-4, 68519 Viernheim Tel. 06204 / 98 84 07 harald.hofmann@viernheim.de |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | AD(H)S-Syndrom, Erwachsene |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Adipositas/Übergewicht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Adipositaschirurgie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Adoptierte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Adoptivfamilien |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | AIDS/HIV |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Alkoholabhängigkeit (auch AA, verschiedene Sprachen) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Alleinerziehend |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Allergien |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Alopezie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Amputation |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Analphabetismus |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Alkoholabhängiger (auch Al-Anon) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Borderline-Erkrankter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Demenz-Erkrankter/ Alzheimer-Erkrankter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Depressions-Erkrankter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Drogenabhängiger |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Essgestörter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige von Forensikpatient:innen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Multiple Sklerose Erkrankter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige von Narzisst:innen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige psychisch Kranker |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angehörige Sucht-Erkrankter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Angststörungen/Agoraphobie/Panik |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Aphasie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Apoplexie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Arbeitsbedingte Atemwegserkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Arbeitslosigkeit |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Arthritis |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Arthrogyriposis |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Arthrose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Asexualität |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Asperger-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Asthma |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Ataxie/Heredo-Ataxie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Atemstillstand |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Autismus |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Autismus, Erwachsene |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Barrierefreiheit |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Bauchspeicheldrüsen-Erkrankung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Behinderung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Beziehungsabhängigkeit / Gesunde Beziehungen (CoDA) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Bipolare Erkrankung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Blindheit/Sehbehinderung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Borderline-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Borna-Virus |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Borreliose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Brustkrebs |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Bulimie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Burn-out |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Cerebral- / Hirngeschädigte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Cluster-Kopfschmerz |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Cochlea-Implantat |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Colitis ulcerosa |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Colostomie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Contergan-Geschädigte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Darmkrebs/Darmerkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Defibrillator |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Depressionen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Depressionen perinatal/postpartal (verschiedene Sprachen) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Desmoid |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Diabetes |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Dialyse |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Dialyse-Patient:innen |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Drogenabhängigkeit (NA) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Dystonische Erkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Ehemalige aus Systemos-Kliniken |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eierstockkrebs |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Einsamkeit |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern AIDS-kranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern anfallskranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern autistischer/mutistischer Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern drogenabhängiger Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern frühgeborener Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern herzkranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern hochbegabter Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern hyperaktiver/hyperkinetischer Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern krebskranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern nierenkranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern rechenschwacher Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern rheumakranker Kinder |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern von Kindern mit AD(H)S |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern von Kindern mit Behinderung / mit verzögerter Entwicklung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern von Kindern mit Diabetes |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern von Kindern mit Down-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Eltern von Kindern mit Lungenversagen (ECMO) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Emotionale Gesundheit (EA) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Endometriose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Epilepsie/Anfallserkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern/ Erzieher:innen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Essstörungen (auch OA) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Familien mit autistischen Kindern (russischsprachig) |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Familienrecht (Sorge, Umgang, Unterhalt) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Fehlgeburt/glücklose Schwangerschaft |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Fibromyalgie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Frauen gegen Gewalt (spanischsprachig) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Frauen mit Missbrauchserfahrung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Frauen, selbstständige |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Frauen, Sucht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Frauengruppen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Gehörlosigkeit |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Geistige Behinderung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Gesichtsversehrte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Glaukom (Grüner Star) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Glücksspielsucht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Grauer Star |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Guillain Barré-Syndrom (GBS) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hämochromatose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hauterkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hausfrauen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hernien |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Herzkrankheiten/Herzinfarkt |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Herztransplantation |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hirntumor |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hochbegabung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hochsensibilität |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Homocystinurie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Homosexualität |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Homosexualität und Kirche |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hörschädigung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Hypophyse-Erkrankte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Ileostomie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Inklusion |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Internetabhängigkeit |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Interstitielle Cystitis |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ■ | | | | | | | Inzestüberlebende (SIA) |
| ■ | | | | | | | Kartagener-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Kehlkopfloose/Kehlkopferierte |
| | | | | | | ■ | Kollagenosen |
| ■ | | | | | | | Kopf-Hals-Tumoren |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Körper-Behinderung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Krebs |
| ■ | | | | | | | Krebs, Frauen (spanischsprachig) |
| ■ | | | | | | | Kriegsenkel |
| ■ | | | | | | | Künstler:innen, Anonym (A.R.T.S.) |
| | | | | | | ■ | Langzeit-Sauerstoff-Therapie (LOT) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lebertransplantation/Lebererkrankung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Legasthenie |
| | | | | | | ■ | Lesbische Frauen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Leukämie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Liebes- und Sexsucht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lipödem/Lymphödem |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lippen-/ Kiefer-/ Gaumenfehlbildungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lungenemphysem/chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) |
| ■ | | | | | | | Lungenfibrose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lungenkrebs |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lupus erythematodes |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Lymphome |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Magersucht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Makuladegeneration |
| | | | | | | ■ | Malen, Krankheitsbewältigung |
| | | | | | | ■ | Männer, Selbsterfahrung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Marfan-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Medikamentenabhängigkeit |
| | | | | | | ■ | Messies |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Migräne |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Missbrauch und Gewalt in der Kindheit |
| | | | | | | ■ | Mobbing |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Morbus Bechterew |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Morbus Crohn |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ■ | | | | | | | Morbus Samter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Mukoviszidose/Cystische Fibrose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Multiple Sklerose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Multiples Myelom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Muskelerkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Myasthenie |
| | | | | | | ■ | Myeloproliferative Neoplasien (MPN) |
| | | | | | | ■ | Nagel-Patella-Syndrom |
| ■ | | | | | | | Narkolepsie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Nebennierenerkrankungen |
| | | | | | | ■ | Neurodermitis |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Nierenkrebs/-erkrankungen |
| ■ | | | | | | ■ | Organtransplantierte Menschen und Wartepatienten |
| | | | | | | ■ | Osteoporose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Pankreatektomie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Parkinson |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Pflegefamilien |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Pflegende Angehörige |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Poliomyelitis |
| | | | | | | ■ | Polyneuropathie |
| | | | | | | ■ | Posttraumatische Belastungsstörungen, Frauen |
| | | | | | | ■ | Prader-Willi-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Prostatakrebs |
| | | | | | | ■ | Psoriasis / Schuppenflechte |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Psychiatrieerfahrene |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Psychische Probleme |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Psychoseerfahrung |
| | | | | | | ■ | Regenbogenfamilien |
| | | | | | | ■ | Restless Legs |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Rheuma |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Risikogeburten |
| | | | | | | ■ | Sammelsucht (CLA) |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Sarkoidose |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Säuglingstod, plötzlicher |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schädel-Hirn-Verletzung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schilddrüsenkrebs/Schilddrüsen-erkrankungen |
| | | | | | | ■ | Schlafapnoe |
| | | | | | | ■ | Schlafstörungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schlaganfall |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schmerzen, chronische |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schnarchen |
| | | | | | | ■ | Schwule Jugendliche |
| | | | | | | ■ | Schwule Manager und Führungskräfte |
| | | | | | | ■ | Schwule mit sexueller Missbrauchserfahrung |
| | | | | | | ■ | Schwule Studierende |
| | | | | | | ■ | Schwule Väter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Schwule, Coming-out |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Seelische Probleme, junge Menschen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Sehbehinderung |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Seltene Erkrankungen |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Senioren |
| | | | | | | ■ | Sexsucht (AS, SLAA) |
| | | | | | | ■ | Sicca-Syndrom |
| | | | | | | ■ | Sjögren-Syndrom |
| | | | | | | ■ | Sklerodermie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Sozialphobie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Spastiker |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Spielsucht |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Stotterer |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Syringomyelie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Tageseltern/Tagesmütter |
| | | | | | | ■ | Tauschring |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Teilleistungsschwäche |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Tinnitus/Morbus Menière |
| | | | | | | ■ | Tourette-Syndrom |
| | | | | | | ■ | Transsexualität |

| B | H | L | M | N | P | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | ■ | Transsexualität, Transfrauen + Angehörige |
| ■ | | | | | | | Transsexualität, Transmänner + Angehörige |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Trauer |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Trauernde Eltern |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Trauernde Kinder und Geschwister |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Trauernde nach Suizid |
| | | | | | | ■ | Trauernde, Jüngere nach Partner:inverlust |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Trennung/Scheidung |
| | | | | | | ■ | Trigeminusschmerz |
| | | | | | | ■ | Undine-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Unfall-Opfer |
| | | | | | | ■ | Urostomie |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Usher-Syndrom |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Vasculitis |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Väteraufbruch |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Verlassene Eltern |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Wohnen im Alter |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Zöliakie / Sprue |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Zwangserkrankungen |

Stand April 2021

Mit freundlicher Unterstützung der DAK-Gesundheit



Herausgeber: Gesundheitstreffpunkt Mannheim



Selbsthilfegruppen in der Metropolregion Rhein-Neckar von

A-Z