

Heidelberger Selbsthilfebüro
Alte Eppelheimer Str. 40/1
69115 Heidelberg
Tel. 06221 / 18 42 90
E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de



Seminar für Selbsthilfegruppen:

Umgang mit Konflikten in der Selbsthilfegruppe erkennen - ansprechen - lösen

In einer Selbsthilfegruppe trifft man sich, weil man sich Unterstützung und Gemeinschaft mit Gleichgesinnten wünscht und bereit ist, diese auch zu geben. Und natürlich, damit es einem besser geht. Wenn es zu Konflikten in diesem geschützten Raum kommt, fühlen die meisten Menschen sich allerdings sehr unwohl.

In jeder Gruppe finden sich Menschen mit unterschiedlichen Lebensgeschichten, Meinungen und Bedürfnissen zusammen - das führt ab und zu auch mal zum Konflikt. In langjährigen Gruppen sind Konflikte sogar ein wichtiger Teil des gemeinsamen Prozesses. Wenn die Bereitschaft da ist, zu lernen, konstruktiv mit einem Konflikt umzugehen, entsteht ein neues Zusammengehörigkeitsgefühl in der Selbsthilfegruppe und die Teilnehmenden gehen gestärkt aus ihrem Treffen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie ein lösungsorientierter Umgang mit Konflikten in der Selbsthilfegruppe funktionieren kann. Wir klären gemeinsam, was ein Konflikt ist und wie man ihn frühzeitig erkennt. In Rollenspielen und praxisbezogenen Übungen zu typischen Konfliktsituationen werden wir verschiedene Methoden und Ansätze zur Konfliktlösung ausprobieren.

Seminar mit Kerstin König, Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, NLP-Master, Mediatorin, Systemisches Konfliktcoaching.

Kosten: 15€. Für Mitglieder im Paritätischen: 12€

Samstag, 8. Oktober, 10 - 16 Uhr

Ort: Forum am Park, Poststraße 11, 69115 Heidelberg

Anmeldung bis zum 20. September beim Heidelberger Selbsthilfebüro Tel. 06221 - 18 42 90, info@selbsthilfe-heidelberg.de