Gewusst, wo – Selbsthilfegruppen in der Metropolregion Rhein-Neckar

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von der gleichen körperlichen/psychischen Erkrankung oder Lebenslage betroffen sind, um sich gegenseitig zu unterstützen. In der Metropolregion gibt es ca. 1.100 Selbsthilfegruppen bzw. Ansprechpersonen, die ihre Selbsthilfeerfahrung zur Verfügung stellen. Anhand der farbigen Symbole sehen Sie, zu welchen Themen es wo Selbsthilfegruppen gibt.

Selbsthilfekontaktstellen unterstützen Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit und beraten Menschen, die Angebote der Selbsthilfe suchen und sich für Selbsthilfe interessieren. Bei den Selbsthilfekontaktstellen erfahren Sie, wie Sie Kontakt aufnehmen können. Da es für manche Themen mehrere Selbsthilfegruppen gibt, werden Sie auch bei der Entscheidung unterstützt, welches Angebot für Sie geeignet ist.

Falls es zu Ihrem Thema noch keine Gruppe gibt, unterstützen wir Sie gerne dabei, eine aufzubauen.

magenta B Bergstraße
blau H Heidelberg / Rhein-Neckar-Kreis
orange L Ludwigshafen / Rhein-Pfalz-Kreis
rot M Mannheim
hellgrün N Neckar-Odenwald-Kreis

gelb P Pfalz hellblau V Viernheim

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße Caritasverband Darmstadt Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim Tel. 06252 / 99 01 30 www.selbsthilfe-bergstrasse.de

H Heidelberger Selbsthilfebüro Alte Eppelheimer Str. 40/1, 69115 Heidelberg Tel. 06221 / 18 42 90 www.selbsthilfe-heidelberg.de

KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz, Außenstelle Ludwigshafen, Gesundheitsamt Zimmer 301 Dörrhorststr. 36, 67059 Ludwigshafen Tel. 0621 / 59 09-73 01 muench-strauch@kiss-pfalz.de

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. Max-Joseph-Str. 1. 68167 Mannheim

Tel. 0621 / 33 9 18 18 www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

N

Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald an den Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH Knopfweg 1, 74821 Mosbach Tel. 06261 / 83 - 23 1 www.selbsthilfe-nok.de

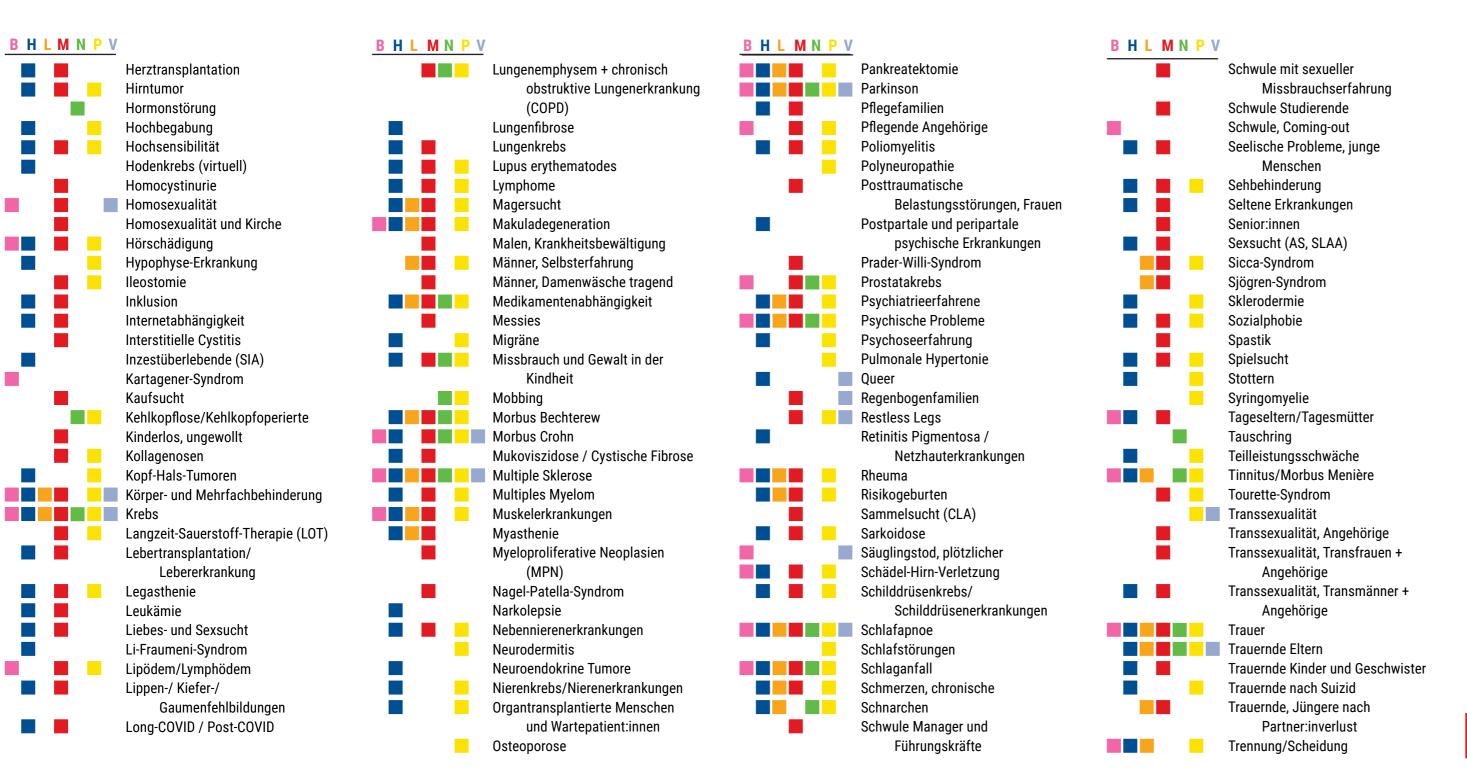
P

KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. Kirchberg 18, 67483 Edesheim Tel. 06323 / 98 99 24 www.kiss-pfalz.de

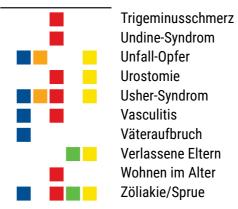
V

KISS Viernheim c/o Amt für Kultur, Bildung und Soziales Kreuzstr. 2-4, 68519 Viernheim Tel. 06204 / 98 84 07 harald.hofmann@viernheim.de









Stand April 2023



Selbsthilfegruppen in der Metropolregion Rhein-Neckar von

Mit freundlicher Unterstützung der Gesundheit

Herausgeber: Gesundheitstreffpunkt Mannheim