

Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 40/1  
69115 Heidelberg  
Tel. 06221 / 18 42 90  
E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de



## **Kurs für Selbsthilfegruppen**

# **Mental Health First Aid (MHFA):**

## **Ersthelfer für psychische Gesundheit werden**

Die Abkürzung MHFA steht für Mental Health First Aid. An zwei Tagen werden Interessierte zu Ersthelfenden ausgebildet, um bei psychischen Problemen und Krisen unterstützen und ermutigen zu können. Vor dem Hintergrund der Zunahme psychischer Erkrankungen will dieser Kurs Wissens- und Handlungskompetenz vermitteln. Die Schirmherrschaft liegt beim Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim. Teilnehmen können Interessierte aus Selbsthilfegruppen, betroffen oder nicht betroffen. Dank freundlicher Unterstützung der Krankenkassen können wir den Kurs verhältnismäßig günstig anbieten: die Teilnahmegebühr für Selbsthilfeaktive beträgt 50€.

Referentin: Ute Fehr, psychologische Psychotherapeutin, Heidelberg

**Kosten: 50€**

**25.-26. Oktober, jeweils 10 – 17.30 Uhr**

**Ort: Forum am Park, Poststraße 11, 69115 Heidelberg**

Anmeldung bis zum 30. Juli beim Heidelberger Selbsthilfebüro

Tel. 06221 - 18 42 90, info@selbsthilfe-heidelberg.de