

Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 40/1  
69115 Heidelberg  
Tel. 06221 / 18 42 90  
E-Mail: info@selbsthilfe-heidelberg.de



**Seminar für Selbsthilfegruppen:  
Gute Vorbereitungen auf das Sterben:  
(Wie) Ist das für mich möglich?**

Hinter diesem Titel verbergen sich jede Menge existentieller Fragen zum Sein und dem Wunsch nach einem gelingenden würdevollen Abschied aus dem Leben. Auch eigene Erfahrungen und Haltungen spiegeln sich in den Definitionen zu Leben, Krankheit, Sterben und Tod, die sich in gut oder weniger gut einordnen lassen.

Das Seminar soll anregen und motivieren, sich mit diesen herausfordernden Themen zu befassen, es kann unterstützen, eine klarere Position zu bekommen. Jede und jeder darf dabei den eigenen Weg im Blick behalten.

Ziel ist es mit dem Blick auf das Ende unseres Seins, einen Gewinn für das Hier und Jetzt zu erhalten.

*Menschen, die Unterstützung in akuter Trauerbewältigung suchen, können nicht ausreichend individuell begleitet werden, wir bitten deshalb von einer Teilnahme abzusehen.*

Seminar mit Martina Böffert,

Supervision | Coaching | Beratung | Seelsorge

Kosten: 15€. Für Mitglieder im Paritätischen: 12€.

**Samstag, 24. Oktober, 10 - 16 Uhr**

**Ort: Forum am Park, Poststraße 11, 69115 Heidelberg**

Anmeldung bis zum 6. Oktober beim Heidelberger Selbsthilfebüro  
Tel. 06221 - 18 42 90, info@selbsthilfe-heidelberg.de