

SELBSTHILFEGRUPPEN IM GESPRÄCH

Erfahrungsaustausch unter
Selbsthilfeaktiven



Wie geht es uns in unserer Gruppe?
Was hat sich für uns bewährt?
Wo liegen unsere aktuellen
Herausforderungen?
Was beschäftigt uns?

18.04.
—
2026

10-13
UHR

Wir bieten Ihnen als Selbsthilfeaktiven die Möglichkeit, sich über Ihre Themen auszutauschen. Zwei Mitarbeiterinnen des Selbsthilfebüros werden das Angebot fachlich begleiten. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen einzubringen und mit anderen Selbsthilfeaktiven ins Gespräch zu kommen.

**Heidelberger
Selbsthilfebüro**
Alte Eppelheimer
Str. 40/1

Anmeldung bis 10. April 2026 beim Heidelberger Selbsthilfebüro
Tel. 06221 - 18 42 90, info@selbsthilfe-heidelberg.de

