

30. Juni 2026, 17-20 Uhr

Karlstorbahnhof

Marlene-Dietrich-Platz 3, 69126 Heidelberg

Seele im Fokus

Gemeinsam Stärke (er)leben

Selbsthilfe und seelische Gesundheit

Eintritt frei

Infostände von
Selbsthilfegruppen und
Kooperationspartnern

Vortrag mit Podiumsdiskussion
„Die Kraft der Gruppe:
Selbsthilfe stärkt die Seele“
Helga Schneider-Schelte

Musik
Jutta Glaser
Oliver Kuka



Mit freundlicher Unterstützung der AOK-Baden-Württemberg und der Stadt Heidelberg.