

30. Juni 2026, 17-20 Uhr **Karlstorbahnhof**
Marlene-Dietrich-Platz 3, 69126 Heidelberg

Seele im Fokus

Gemeinsam Stärke (er)leben

Selbsthilfe und seelische Gesundheit

Eintritt frei



Mit freundlicher Unterstützung der AOK-Baden-Württemberg und der Stadt Heidelberg.

Programm – Beginn: 17 Uhr

• Begrüßung

- **Vortrag** „Die Kraft der Gruppe: Selbsthilfe stärkt die Seele“
Helga Schneider-Schelte

• Podiumsdiskussion:

Dr. Regina Schmitt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des
Universitätsklinikums Heidelberg

Dr. Frank-Hagen Hofmann, Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)
Selbsthilfegruppe Bipolar
Selbsthilfegruppe Angehörige um Suizid (AGUS)

- **Moderation:** Stefanie Theuer

- **Musik:** Jutta Glaser, Oliver Kuka

Infostände

- ADHS
- Alkoholabhängigkeit / Sucht
- Angehörige nach Suizidversuch
- Angehörige um Suizid (AGUS)
- Autismus
- Bipolare Störung
- Depression (auch junge Erwachsene)
- Drogenabhängigkeit
- Eltern von Kindern mit Behinderung
- Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung
- Li-Fraumeni-Syndrom
- Psychiatrieerfahrung
- Psychoseseminar
- Sozialphobie
- Zöliakie
- Heidelberger Selbsthilfebüro
- Verrückt? Na und!
- Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie
- Qualitätszirkel Selbsthilfefreundlichkeit
- Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG)
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Heidelberg und Rhein-Neckar