SELBSTHILFE KOMPAKT

Selbsthilfe bedeutet Gemeinschaft, Unterstützung und Veränderung. Doch wie funktioniert sie genau und wie können **Fachkräfte im Gesundheitswesen** sie gezielt unterstützen und einbinden?

In einem einstündigen Webinar erhalten Sie einen fundierten Überblick über die Möglichkeiten und Wirkungsweisen von Selbsthilfe.

FÜR FACHKRÄFTE

30. Sep
2026

ONLINE

12.30 Uhr - 13.30 Uhr

Was erwartet Sie?

- Erfahrungen aus der Praxis einer Selbsthilfekontaktstelle
- Hinweise, wie Sie Klient*innen beim Finden oder Gründen einer Gruppe unterstützen können
- Raum für Fragen & Austausch

Ob in Beratung, Sozialarbeit, Therapie oder Pflege – das Webinar zeigt praxisnah, wie Selbsthilfe professionelle Angebote sinnvoll ergänzt.

Zoom Meeting ID: 881 5243 9621
Kenncode: 69115

Heidelberger Selbsthilfebüro
www.selbsthilfe-heidelberg.de

Mit freundlicher Unterstützung des BKK Landesverbands Süd.

Selbsthilfebüro